

## Plano de atividades- ano 2023

DATA	LOCAL	ATIVIDADES	OBJETIVOS
<b>Durante o Ano de 2023</b>	ASSG Centro de Dia/SAD	<b>Comemoração dos Aniversários dos Clientes</b> Levando-os a passear e fazendo um bolo, no final de cada mês, para os clientes que fizeram aniversário.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Incentivar a comemoração do aniversário</li> <li>- Promover um sentimento de afeto e amizade</li> <li>-Tirar fotos e entregar a cada um dos aniversariantes</li> <li>- Oferecer uma tarde diferente para os aniversariantes</li> </ul>
<b>JANEIRO</b>	ASSG Centro de Dia	<b>8 de janeiro - Dia dos Reis Magos</b> Almoço nas instalações para todos os clientes com atividade musical” Artuna” e todos os sócios	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manter a tradição</li> <li>- Proporcionar um dia de divertimento</li> <li>- Convívio interinstitucional</li> </ul>
<b>MARÇO</b>	ASSG Centro de Dia/SAD	<b>8 de março - Almoço das Mulheres</b>  <b>27 de março - Dia do Teatro</b> Levar os clientes a ver uma peça de teatro a uma instituição de pessoas com deficiência	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar as mulheres</li> <li>- Convívio entre mulheres da comunidade e instituição</li> <li>-Comemorar o dia do teatro</li> <li>- Incentivar e sensibilizar os clientes a serem o público de pessoas com deficiência e a valorizarem a diferença e a igualdade</li> </ul>
<b>ABRIL</b>	ASSG Centro de Dia/SAD	<b>Páscoa:</b> Oferta de amêndoas ou ovos de chocolate.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reviver uma tradição</li> </ul>
<b>MAIO</b>	ASSG Centro de Dia	<b>15 de maio - Comemorar o dia da Família</b> Convívio entre clientes e familiares	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Valorizar e aumentar a autoestima dos clientes e seus familiares</li> <li>- Proporcionar um convívio familiar na instituição</li> </ul>

<p><b>JUNHO</b></p>	<p>ASSG Centro de Dia/SAD</p>	<p><b>24 de junho dia de São João: Santos Populares</b> Almoço com os ingredientes tradicionais dos santos populares – Caldo Verde e Sardinha</p>	<p>- Proporcionar o contacto com tradições/pratos tradicionais</p>
<p><b>JULHO</b></p>	<p>ASSG</p>	<p><b>Dia Nacional dos Avós</b> Lanche convívio entre utentes da instituição.</p>	<p>- Aumentar a autoestima e melhorar o seu lado emocional - Fortalecer os laços de amizade - Proporcionar momentos de convívio - Promover o convívio inter-geracional  - Promover a socialização e momentos de convívio</p>
<p><b>AGOSTO</b></p>	<p>ASSG 15 de agosto</p>	<p><b>Aniversário da IPSS</b>  <b>A Determinar</b></p>	<p>- Promover a socialização - Proporcionar o convívio - Promover o elo de ligação entre Clientes, Colaboradoras, Técnica e Corpos Sociais</p>
<p><b>NOVEMBRO</b></p>	<p>ASSG Centro de Dia</p>	<p><b>Dia do Homem/ São Martinho:</b> Almoço Convívio entre utentes e Homens - Magusto das Castanhas</p>	<p>- Manter viva uma tradição portuguesa - Promover a socialização e o convívio</p>
<p><b>DEZEMBRO</b></p>	<p>ASSG Centro de Dia</p>	<p>Decoração da instituição com enfeites de natal e realização da árvore de Natal e Presépio</p> <p><b>Ceia de Natal (Festa de Natal da Instituição)</b></p>	<p>- Desenvolver as capacidades cognitivas, assim como a motricidade fina - Desenvolver o espírito crítico e criativo - Reviver uma tradição</p>